



BUTLLETÍ

Calendari

05/02: Festa de Carnestoltes

12/02: Sta. Eulàlia. Festa local

13/02: Cercavila de Sta. Eulàlia

15/02: Festiu de lliure disposició

NOU any, nous (i bons) PROPÒSITS

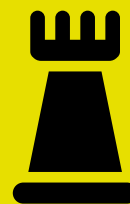
Comença l'any i engeguem també els bons propòsits. En aquest butlletí de gener hem volgut fer-vos cinc cèntims de les extraescolars pensades per a mares i pares de l'escola. Potser a començament de curs no vau tenir temps de pensar en vosaltres i ara, vés per on, sí que us agradaria fer alguna activitat d'entre les que ofereix l'AMPA en horari extraescolar, perfecte per a pares.

Dilluns i dijous a la nit podeu vibrar amb Zumba. Música, ritme i moviment, un exercici interessant si el que voleu és moure el cos. Dimecres podeu jugar a vòlei a les 20 h: escalfament, germanor, moviment i acció. Si preferiu començar a recórrer el camí del ioga, apunteu-vos-hi els dimarts a les 20.15 h. Una hora d'estirament, equilibri, introspecció i moviment, suau però consistent, us donarà una grata sensació de benestar en cos i ànima.

Dimecres la cosa va de música: hi ha taller de coral. L'expressió de les emocions a través de la veu és fantàstica per alleugerir i reconduir l'ànim. I si us agrada la música però amb una mica més d'intensitat, potser el que us ve de gust és formar part del grup de batucada de l'escola, que es troba els dimecres a la nit per assajar i que s'encarrega d'engrescar i acompanyar-nos en les festes populars. L'esport rei també té cabuda dins l'oferta: cada dijous a les 20 h, partit de futbol. I, per als que són més del bàsquet, la cita és els dimarts a la mateixa hora.

Estem segurs que alguna d'aquestes propostes us pot interessar. Si voleu més informació o penseu que us agradaria provar alguna sessió, poseu-vos en contacte amb nosaltres per informar-vos de les possibilitats. I, si trobeu a faltar alguna proposta, envieu-nos un e-mail a extraescolars-ampa-mallorca@googlegroups.com i digueu-nos que us agradaria trobar l'any que ve!

ELS beneficis dels escacs



Des del curs passat a l'escola s'ofereix l'extraescolar d'escacs a l'hora d'esbarjo del dinar. Sota el lema "Els escacs ensenyen a pensar i són un joc divertit", divendres al migdia s'imparteix aquesta activitat que proporciona moltíssims beneficis als usuaris. En primer lloc, desenvolupa múltiples intel·ligències com les següents: intrapersonal, interpersonal, lingüística, espacial i lògico-matemàtica.

Fins i tot contribueix al desenvolupament de la intel·ligència emocional, tant important i rellevant en les nostres relacions amb els altres. Jugant i divertint-se, els nens practiquen pensament abstracte, hipotètic, creatiu, crític i lògic; i aprenen mates i llengua sense adonar-se'n. Vist així, fins i tot ens agradaria que hi hagués escacs per a mares i pares!

PORTES OBERTES de PISCINA



A partir d'aquest curs, per decisió interna i de gestió de la Piscina Sant Jordi, les portes obertes de Setmana Santa de les activitats extraescolars de piscina ja no es realitzaran més. Enlloc d'haver-n'hi tres cops l'any, les portes obertes es reduiran a dues: pels volts de Nadal i de final de curs.

Els pares dels nens inscrits rebreu una nota informativa amb la propera data.

